



## CUARENTENA PREVENTIVA

Tu trabajo más importante es cuidarte, por eso sigue estas recomendaciones.

- ❖ No salir de la casa, no recibir visitas ni participar de eventos sociales.
- ❖ Mantener ambientes limpios y ventilados.
- ❖ Seguir las recomendaciones de cuidados preventivos adjunta.

**¡Cúidate, cuidémonos todos!**

**#UnidosPodemos**



## CUIDADOS PREVENTIVOS

Recuerda mantener una adecuada higiene y limpieza para disminuir el riesgo de contagio.



Al volver a casa intenta no tocar nada



Quítate los zapatos



Quítate la ropa exterior y métela en una bolsa para lavar



Deja bolso, cartera y llaves en una caja en la entrada



Lava y desinfecta celular y anteojos con agua y jabón o alcohol



Sanitiza objetos traídos desde fuera



Quítate guantes (en case de traer puestos) ,y deséchalos y lávate las manos



Si sacaste a tu mascota, desinfecta sus patas.



Recuerda lavar constantemente tus manos,.

Toma una ducha y lávate las zonas expuestas.