



CUIDA TUS ALIMENTOS



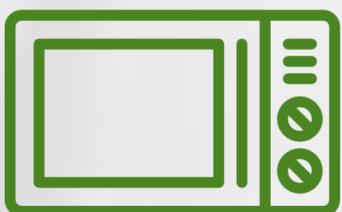
Lava siempre tus cubiertos antes de usarlos, aunque sean desechables.



Si compraste comida preparada, cámbiala a un plato, previamente lavado y deshazte de los envases que la contenían.



En lo posible evita las ensaladas y come comida caliente.



Recalienta tu comida, al menos 1 minuto, en el microondas.

¡Cuídate, cuidémonos todos!

[#UnidosPodemos](#)