



ANTES DE SALIR DE CASA



En lo posible usa manga larga



Usa el pelo tomado y sin joyas



Si tienes mascarilla, pónstela



Intenta no pagar en efectivo. Si lo haces desinfecta tus manos



Mantén al menos 1 metro de distancia



Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies



Lava y desinfecta tus manos frecuentemente, no te toques la cara



Si toses o estornudas, cúbrete con el codo o con un pañuelo, y luego deséchalo.